



# 失眠

郭子龙牧师

我除了认识一些时常失眠的朋友外，自己亦偶尔会有失眠的情况，你也会这样吗？我们很多时都因著对某些事情或某些人的困扰而寝不安席。如果你也是这样的话，会不会在读到一些如诗篇 4:8「我必安然躺下睡觉，因为独有你一耶和華使我安然居住。」的时候感到困惑呢？你会否觉得当一个人面对著各种不安的时候，怎样能够仍然安心下来睡觉呢？诗人是否只是如此说说而已，并非他真正能够如此呢？还是他找到什麼秘密，所以才能如此呢？其实要像他如此虽然并非易事，但却并非因著什麼的秘密，而是因为他对神的认识。

要像诗人这样要有四个适当的态度：

1. 接受生命的混乱—我们每天都有每天的忧虑（马太福音 6:34），我们没有多大的能力去改变这个现实的。我们越想支配我们身边的人、环境等事情的时候，便会越感到精疲力竭及大失所望。我们要有责任地及有智慧地生活，但要知道我们不能掌控一切的。
2. 知道世界的规律—我们刚刚才说及要接受生命的混乱，但同时间亦要知道世界是有规律的（使徒行传 17:26）。混乱意味著我们的迷惘，但神却掌握一切，所有的“混乱”绝对不会令神觉得惊讶。
3. 相信上帝的美善—神不单是全能及掌管一切，祂亦把最美好的加给祂的儿女们（马太福音 6:26-32, 7:9-11）。我们的生命其实是被一位又全能又爱人的神承托著的。
4. 注意属灵的追求—我们很容易在面临挑战时把属灵追求放下，把心思意念都放在那些难题里。其实困境应当让我们被提醒，更多的去亲近神。在祷告中信靠祂，在圣经里聆听祂，在与肢体间的团契中经历祂。

我们越来越能够懂得这几句话，便会越来越懂得让神来掌控，不会因为自己无力掌控而寝不安席。

上主日出席人数								
普通话崇拜	成人 101 小童 4	粤语 11 时崇拜	成人 192 小童 4	粤语 5 时崇拜	成人 62 小童 1	Bonnyrigg 普通话崇拜	成人 21 小童 2	<b>共 376 人</b> <b>共 10 人</b>
普通话儿童主日学 6		粤语儿童主日学 28		中学主日学 48		<b>共 82 人</b>		

## 天恩華人長老會

### GracePoint Chinese Presbyterian Church

主後二零一七年二月十二日



對福音有信心  
對肢體有愛心  
對社區有關心

「因听说你对众圣徒的爱心，和你对主耶稣的信心。愿你与人分享信心的时候，能产生功效，让人知道我们所行的各样善事都是为基督做的。」腓利门书 5-6（修订版）

### Bonnyrigg 堂普通话崇拜程序

	本周	下周
序乐 (会众默祷)	郭宗翰	黄就娣
宣召 诗 31:21	沈中明	胡卫权
赞美	王旭	王旭
祷告	沈中明	胡卫权
读经 加 6:1-10	廖小玉	李小兵
证道 「当向众人行善」	郭子龙牧师	邓子扬传道
回应诗	王旭	王旭
奉献	曹爽	高雅麒
公祷	沈中明	胡卫权
欢迎	沈中明	胡卫权
主祷文		
三一颂 (众立同唱)		
祝福 (会众同唱三叠阿们)	郭子龙牧师	邓子扬传道
	(默祷後散会)	

### 主日聚会时间

普通话崇拜	9:30 am	英语崇拜 Lidcombe	9:45am/5:00pm
粤语崇拜	11:15am/5:15pm	英语崇拜 Burwood	10:00am/5:00pm
中学级主日学	11:15am	儿童主日学	9:30am/9:45am/11:15am
普通话崇拜 Bonnyrigg	9:30 am	英语崇拜 Bonnyrigg	11:00am

地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia  
 电话 Tel : (02) 9643-1999 传真 Fax : (02) 9643-2255  
 电邮 Email : gcpc@gcpc.org.au 网址 Web site: www.gcpc.org.au  
 行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太  
 办公时间 Office hour : 周二至周五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm

### 教牧同工

临时会正	郭宗祥牧师	414-812776	中文部主管/协理	郭子龙牧师	0416-199307
顾问牧师	罗德麟牧师	0414-992706	青少年牧者	许彼得传道	0404-949190
英文部主管/协理	何威民牧师	0403-109324	普通话牧者	邓子扬传道	0410-513580
英文助理	司徒毅斌牧师	0410-657532	Bonnyrigg 牧者	霍添炳教士	0411-786218
英文助理	黄国威牧师				

## 周 禱 事 奉

1. **大使命:中国少数民族** 满族,是中国第二大少数民族,人口有1200多万,有七成从未听闻福音,目前有一万多人归主。求神坚固这一万多名满族基督徒的信心,在他们当中兴起信徒领袖,使他们刚强壮胆,向自己的同胞传扬福音。
2. **实习神学生** 感谢神这学年有三名神学生在我们教会实习,长老宗神学院派回来两名天恩会友文庆辉长老及何伟贤弟兄,以及澳神派来,说普通话的孙雷雷弟兄。求神让他们在实习期间有祂的同在,带领他们将来的侍奉方向及为此作好准备。亦祈禱神让肢体们懂得爱护及支持他们。
3. **新一年度教会小组** 祈求神让教会各区的小组重开时得著祂的赐福,让各小组成为祂的器皿,好使组员们能够在当中有团契,得以互相认识及关怀。并且求神让还未参加小组的肢体们能够寻找适合他们的小组。同时,为组牧及小组中有各样不同的侍奉的肢体们向神献上感恩。
4. **撒母耳记下讲道系列** 祈求神让讲员们得到祂的光照,让圣灵通过经文打动他们的心,被祂使用,让会众聆听祂的话语时能够被祂改变,活出荣耀祂的生命。

### 特别需要:

1. 祈求天父给智慧和恩典为教会家庭营的报名、活动、膳食、接触新朋友、交通有好的安排;祈求合适的天气和安全。
2. 为李小兵弟兄回家照顾亲人,求主加力量让他们有美好的团契。
3. 感恩:为陈文辉姊妹康复感恩,求主继续保守怜悯,又为他大女儿仍未信主祷告求主施恩让主的恩典临到这家庭。
4. 为大部分回乡探亲的弟兄姊妹感恩,他们已经平安回到悉尼,求主继续使用和保守他们。
5. 感恩天父我们在图书馆的联系,使我们在那里的工作可以开展,求主赐智慧和胆量去接触那里的人,求主施恩给他们。
6. 祈求天父为中文堂预备儿童主日学的老师和教材,让参加的儿童从小认识真理,按照上帝的心意而生活。

## 家事分享

1. **同工主日工作安排** 郭子龙牧师是日到邦尼里堂证道及主持圣餐,下午返回力勤。
2. **家庭营** 中文堂拟于2月17日至19日(週五至日)组织退修营活动。营地地点在 4 East Kiama Ocean St, Kiama 2533。大家可以从网址 (<http://Eastsbeach.com.au>) 查看营地的详情。从 Liverpool 开车大约一个半小时路程。营会时间是周五下午入营,周日中午返回。目前还有余额可以报名。欢迎大家踊跃参加。
3. **「生命之道」查经课程** 「詩篇 I」將於3月14日(週二)開課至5月16日(共8堂)(4月18日及4月25日停課),逢週二晚上7:45—9:45於本會第一禮堂舉行,為方便統籌和編組,有意參加者請從速向辦公室或 <https://www.cgst.edu/hk/cht/WolCourses/index/au> 報名。
4. 恩道基督协会将举办 <<2017年雪梨华人基督徒 圣经专题讲道会>>, 主题: 纷乱歪谬时代中的「惟独圣经」,由朱光华牧师粤语主讲。地点: 圣公会圣安妮教会 St. Annes Ryde Anglican Church, 42 Church Street, Ryde。培灵会及讲道日的详情请参阅海报。

### 讲道大纲:「当向众人行善」

加 6:1-10

#### 引言:

一. 属灵上对人行善 (vv.1-5)

二. 肉体上对人行善 (vv.6-10)

#### 总结: