



# 健康與疾病雜談

趙不亢長老

中年以後人們聊的話題經常談到保健養生。近年人愈來愈注重健康，五花八門的健康食品、養生食療、排毒秘方、各種「靈丹妙藥」讓人趨之若鶩。提高健康意識本來是好事，但近年坊間出現大量健康資訊泛濫，眾說紛紛又近乎危言聳聽，關於食物的禁戒和相沖令人無所適從（像喝牛奶究竟有益還是有害、那兩種食物一起同吃會致癌等等）。面對種種威脅健康的天災人禍，如讓人聞虎色變的傳染病、黑心食品風波、幅射污染食物、最近麥當勞的食物安全風波等等，在「風聲鶴唳，步步為營」當中，我們很容易變得反應過敏，吹毛求疵，失去平安。

想起在過去醫療不發達的年代，「疾病」和「死亡」是緊緊相連的。各種大小疾病強迫人類不斷被提醒必須面對殘酷的現實 - 死亡。然而，由於醫學進步，現代人已經很難從一般生病去看到死亡，從生病當中去感受到生命的受造與脆弱無助。現代醫學和藥品使生命的「長度」增加了，但生命的「深度」會否更經不起考驗呢？

聖經剛開始沒多久就指出了疾病的不可抗拒性。創世記二章提到，人類犯罪之後就必須經歷生老病死。疾病是我們叛逆神之後的必然後果。神學家巴特說過，生病是死亡的前兆及報信者。然而，疾病卻不能挾制我們。如今我們藉著耶穌基督得以與神和好，已經得以活出復活的生命了。然而我們仍未得著主所應許將來那不能朽壞復活的身體（林前十五：51-54），我們仍處身在神國度「已然但未完成」的張力當中，今日仍舊必須面對疾病、死亡陰影的真實威脅，但是我們卻不受其挾制。基督徒絕對不是要否定現代醫學帶來的正面價值，免得錯失了神原本要醫治我們的好意，但也不該過度追逐健康，或是把身體寶貝到了一個近乎「偶像」的地步，把神排除在外。我們同樣不應該不珍惜自己身體（像不必要的熬夜、不良飲食習慣、疏於鍛鍊身體等等）。身子是聖靈的殿，所以應好好保養顧惜它，好讓可以被神使用去榮耀祂自己。

其實日常微恙也可以是我們經歷神的同在的機會。上帝的法則不只是直接干預，叫瘸子站起來行走，叫死人復活，更常見的是「讓萬事都互相效力，透過不同的人參與（像醫生護士、藥商、醫療設備供應商等等），讓「愛神的人得益處」。我們每個呼吸、每個細胞的正常運作都是神大能的手所托住的，不都是「神蹟」嗎？我們有否因此感恩？面對疾病，作為神的兒女我們當然可以去到神的施恩寶座前求神醫治憐憫，但也許神更看重我們有沒有超越生死的信心。最偉大的神蹟也許不是病得醫治，而是在病中有喜樂和盼望。

天恩華人長老會  
GracePoint Chinese Presbyterian Church  
主後二零一七年八月二十七日



對福音有信心  
對肢體有愛心  
對社區有關心

「因聽說你對眾聖徒的愛心，和你對主耶穌的信心。願你與人分享信心的時候，能產生功效，讓人知道我們所行的各樣善事都是為基督做的。」腓利門書 5-6 (修訂版)

五時十五分粵語崇拜程序		本週	下週
序樂	(會眾默禱)	李沅澄	鄧浩欣
宣召	詩 86:8-9	李振昌	陳朝發長老
讚美	敬拜主 我要歌頌祢聖名 寶貴十架 立志擺上	鄧詠嘉	朱曉彤
禱告		李振昌	陳朝發長老
讀經	撒下 23:8-39 [讀 23:8-23] (聖經新譯本)	羅卓豪	Sharon
證道	「勇士榜」	鄧子揚傳道	郭子龍牧師
牧禱	宣教分享	郭子龍牧師	郭子龍牧師
奉獻	立志擺上	鄧詠嘉	朱曉彤
歡迎	(報告)	李振昌	陳朝發長老
三一頌	(眾立同唱)		
祝福	(會眾同唱主賜福看顧你)	郭子龍牧師	郭子龍牧師
殿樂	(會眾彼此祝福問安)	李沅澄	鄧浩欣

## 主日聚會時間

普通話崇拜	9:30 am	英語崇拜 Lidcombe	9:45am/5:00pm
粵語崇拜	11:15am/5:15pm	英語崇拜 Burwood	10:00am/4:00pm
中學級主日學	11:15am	兒童主日學	9:30am/9:45am/11:15am
普通話崇拜 Bonnyrigg	9:30 am	英語崇拜 Bonnyrigg	11:00am

地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia  
Bonnyrigg 堂地址 Address : 14-16 Bibbys Place, Bonnyrigg, N.S.W. 2177, Australia  
電話 Tel : (02) 9643-1999 傳真 Fax : (02) 9643-2255  
電郵 Email : gcpc@gcpc.org.au 網址 Web site: www.gcpc.org.au  
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太  
辦公時間 Office hour : 週二至週五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm

## 教牧同工

臨時會正	麥約翰牧師		中文部主管/協理	郭子龍牧師	0416-199307
顧問牧師	羅德麟牧師	0414-812776	青少年牧者	許彼得傳道	0404-949190
英文部主管/協理	何威民牧師	0414-992706	粵語牧者	鄧子揚傳道	0410-513580
英文助理	司徒毅斌牧師	0403-109324	普通話牧者	柏吉慶傳道	0433-761207
英文助理	黃國威牧師	0410-657532	粵語牧者	文慶輝傳道	0424-640867
			Bonnyrigg 牧者	霍添炳牧師	0411-786218

## 上主日出席人數

普通話崇拜	成人 120	粵語 11 時崇拜	成人 190	粵語 5 時崇拜	成人 65	Bonnyrigg 普通話崇拜	成人 32	共 407 人
	小童 9		小童 5		小童 0		小童 9	共 23 人
普通話兒童主日學 5 人		粵語兒童主日學 33 人		中學主日學 43 人		共 81 人		

# 週禱事奉

- 1. 大使命:逐家文字佈道會 8月代禱** 在緬甸侍奉的逐家分會,今年以來同工們走過了 10 萬戶人家,得到了 105 位慕道友。在佛教為主的封閉國家,實屬不易。請大家紀念這些拓荒勇士,求主加添力量,把更多的迷失羔羊帶回主的家中。
- 2. 本會宣教士出發往東亞實習** Raymond Wong 弟兄已於是日中午乘機出發,在目標城市進行為期六個月的實習及考察。此行會先在養老機構實習,並為「居家護老服務」作市場研究,之後到其他城市及教會考察,至明年 2 月回程。請為他的行程及家人禱告,求神保守。
- 3. 「同婚立法新形勢,郵政公投總動員」粵語特會** 將於明天(本週一)晚上 7:30 - 9:30 在本會第一禮堂舉行。講解同性婚姻對社會和孩子的負面影響,以及郵遞公投的最新資料。專題分享一:「同婚立法:睇真 D,破迷思!」;分享二:「郵政公投:新契機,速行動!」;分享三:「絕地反擊:全方位,總動員!」請弟兄姊妹為此禱告,積極參加。

## 特別需要:

1. 胡雷寶玲姊妹因身體不適正在 Westmead 醫院留醫,求神賜智慧給醫護人員儘早確診病因,亦讓胡克儉弟兄及王胡嘉坤一家有足夠的精神及體力照顧胡太,並賜他們平安。
2. 為身體欠安的肢體:羅承香姊妹、陳素珊傳道、李小容姊妹、李印生姊妹、和在香港的謝宏光弟兄等;為長期因身體軟弱而未能參加崇拜的肢體胡克儉弟兄、胡雷寶玲姊妹和莫何鳳仙姊妹代禱。

建堂奉獻進度表 (至 2017 年 7 月 31 日)

實收奉獻	預算支出	差距
\$43,054	\$42,000	+\$1,054(+2.5%)

經常費奉獻

進度表 (至 2017 年 08 月 22 日)		中文大使命 (至 2017 年 7 月 31 日)	
上週獻金			
實收奉獻	\$350,209	實收奉獻	\$31,786
預算支出	\$343,269	奉獻目標	\$42,000
差距	+\$6,940(+2.0%)	差距	-\$10,214(-24.3%)

教會賬戶名稱: GracePoint Chinese Presbyterian Church 銀行: Westpac Bank  
 建堂帳戶: 032-000 206603 經常費帳戶: 032-000 274948 大使命帳戶: 032-000 206611

【本月獻花】 羅安牧師 林羽莊 & family Sandy Au 禰榮徽 & 禰李少虹  
 Alice & Murdoch Lydia Man Julie Li Family Ha's Family

- 1. 大使命專款奉獻** 是日為大使命主日,隨週刊附上一個大使命專款奉獻封,請把大使命奉獻投入奉獻袋內。未用的大使命專款信封亦請放回奉獻袋以便循環使用。
- 2. 海天月曆** 明年的海天月曆繼續接受預定,每本收費\$5。需要者請儘快向各小組組牧或辦公室登記(註:月曆數目需達到 50 本方符合最低訂購要求),最後登記日期為 9 月 3 日(下主日),不便之處,敬請原諒。
- 3. 粵語培訓課程** 「信仰探索」及「帶領查經技巧訓練」是日繼續上課,「馬太福音:登山寶訓」將於下主日開課。查詢:盧偉民長老 0413 806 351。
- 4. 姊妹查絃組** 9 月 2 日(本週六)聚會是月餅製作同樂日,有意參加者請與黃高懷德姊妹聯絡。
- 5. 中學主日學** 退修會將於 9 月 23 日(週六)至 25 日(週一)舉行,歡迎六至十二年級學生參加,截止報名日期為 9 月 10 日,詳情請向許彼得傳道或彭君健弟兄(Gordon Pang)查詢。
- 6. 美食嘉年華之童年今日** 將於 9 月 16 日(週六)上午 10:30 至下午 2:30 舉行,主要為建堂基金籌款。內容包括精美食品、攤位遊戲、賣物攤檔、不同年代的童年遊戲攤位,敬請大家預留時間及邀請朋友參加。**弟兄姊妹可於午膳或晚膳時間在第一禮堂購買代用券。**
- 7. 澳洲華人教牧神學院** 國語神學講座「認識創始成終的上帝」將於 9 月 16 日(週六)下午 2:00-晚上 9:00 在基督學院舉行。講員為邵晨光博士。免費入場,自由奉獻,詳情請參閱單張海報。延伸神學課程「『摩西五經』導讀」現正接受報名,9 月 20 日至 10 月 25 日(逢週三)共 6 課堂,由丁淑明牧師以普通話教授。凡報讀此課程者**必須**參加上述神學講座(講座屬延伸課程的一部分)。詳情請見 [www.ctca.org.au](http://www.ctca.org.au)。
- 8. 音樂佈道劇** 由「華聯會」主辦的粵語音樂佈道劇「群起的飛鷹」將於 10 月 20-21 日在悉尼舉行,講員為陳恩明牧師。座位有限,先到先得,詳情請參閱海報。如欲認購門票,請與辦公室聯絡。

## 講道大綱: 勇士榜

撒下 23:8-39

### 引言:

- 一. 神使堅守的得尊榮
- 二. 真愛使人超越忠心
- 三. 勇者之外各盡其職

### 結語: