



健康与疾病杂谈

赵不亢长老

中年以後人们聊的话题经常谈到保健养生。近年人愈来愈注重健康，五花八门的健康食品、养生食疗、排毒秘方、各种「灵丹妙药」让人趋之若鹜。提高健康意识本来是好事，但近年坊间出现大量健康资讯泛滥，众说纷纭又近乎危言耸听，关于食物的禁戒和相冲令人无所适从（像喝牛奶究竟有益还是有害、那两种食物一起同吃会致癌等等）。面对种种威胁健康的天灾人祸，如让人闻虎色变的传染病、黑心食品风波、幅射污染食物、最近麦当劳的食物安全风波等等，在「风声鹤唳，步步为营」当中，我们很容易变得反应过敏，吹毛求疵，失去平安。

想起在过去医疗不发达的年代，「疾病」和「死亡」是紧紧相连的。各种大小疾病强迫人类不断被提醒必须面对残酷的现实 - 死亡。然而，由於医学进步，现代人已经很难从一般生病去看到死亡，从生病当中去感受到生命的受造与脆弱无助。现代医学和药品使生命的「长度」增加了，但生命的「深度」会否更经不起考验呢？

圣经刚开始没多久就指出了疾病的不可抗拒性。创世记二章提到，人类犯罪之後就必须经历生老病死。疾病是我们叛逆神之後的必然後果。神学家巴特说过，生病是死亡的前兆及报信者。然而，疾病却不能挟制我们。如今我们藉著耶稣基督得以与神和好，已经得以活出复活的生命了。然而我们仍未得著主所应许将来那不能朽坏复活的身体（林前十五：51-54），我们仍处身在神国度「已然但未完成」的张力当中，今日仍旧必须面对疾病、死亡阴影的真实威胁，但是我们却不受其挟制。基督徒绝对不是要否定现代医学带来的正面价值，免得错过了神原本要医治我们的好意，但也不该过度追逐健康，或是把身体宝贝到了一个近乎「偶像」的地步，把神排除在外。我们同样不应该不珍惜自己身体（像不必要的熬夜、不良饮食习惯、疏於锻炼身体等等）。身子是圣灵的殿，所以应好好保养顾惜它，好让可以被神使用去荣耀祂自己。

其实日常微恙也可以是我们经历神的同在的机会。上帝的法则不只是直接干预，叫瘸子站起来行走，叫死人复活，更常见的是「让万事都互相效力，透过不同的人参与（像医生护士、药商、医疗设备供应商等等），让「爱神的人得益处」。我们每个呼吸、每个细胞的正常运作都是神大能的手所托住的，不都是「神迹」吗？我们有否因此感恩？面对疾病，作为神的儿女我们当然可以去到神的施恩宝座前求神医治怜悯，但也许神更看重我们有没有超越生死的信心。最伟大的神迹也许不是病得医治，而是在病中有喜乐和盼望。

天恩华人长老会 GracePoint Chinese Presbyterian Church 主後二零一七年八月二十七日



對福音有信心
對肢體有愛心
對社區有關心

「因听说你对众圣徒的爱心，和你对主耶稣的信心。愿你与人分享信心的时候，能产生功效，让人知道我们所行的各样善事都是为基督做的。」腓利门书 5-6（修订版）

普通话崇拜程序		本周	下周
序乐	(会众默祷)	林羽莊	簡陳綺齊
欢迎		戴晓峰	林彩民
宣召	诗 86:8-9		
赞美	来拥戴主为王 最美丽的名字是耶稣 丰盛的应许 祢是我的一切	敬拜队带领	敬拜队带领
祷告		戴晓峰	林彩民
读经	撒下 23:8-39 [读 23:8-23]	黄茜	谢雯婷
证道	「勇士榜」	柏吉庆传道	郭子龙牧师
回应	我们爱（让世界不一样）	敬拜队带领	敬拜队带领
牧宣	祷告分享	柏吉庆传道	柏吉庆传道
布献		戴晓峰	林彩民
三一颂	一生爱祢 (众立同唱)	敬拜队带领	敬拜队带领
祝福	(会众同唱三叠阿们)	郭子龙牧师	郭子龙牧师
茶叙	(请移步至第一礼堂大门会客处)		

主日聚会时间

普通话崇拜	9:30 am	英语崇拜 Lidcombe	9:45am/5:00pm
粤语崇拜	11:15am/5:15pm	英语崇拜 Burwood	10:00am/4:00pm
中学级主日学	11:15am	儿童主日学	9:30am/9:45am/11:15am
普通话崇拜 Bonnyrigg	9:30 am	英语崇拜 Bonnyrigg	11:00am

地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia
Bonnyrigg 堂地址 Address : 14-16 Bibbys Place, Bonnyrigg, N.S.W. 2177, Australia
电话 Tel : (02) 9643-1999 传真 Fax : (02) 9643-2255
电邮 Email : gcpc@gcpc.org.au 网址 Web site: www.gcpc.org.au
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太
办公时间 Office hour : 周二至周五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm

教牧同工

临时会正	麦约翰牧师	中文部主管/助理	郭子龙牧师	0416-199307
顾问牧师	罗德麟牧师	青少年牧者	许彼得传道	0404-949190
英文部主管/助理	何威民牧师	粤语牧者	邓子扬传道	0410-513580
英文助理	司徒毅斌牧师	普通话牧者	柏吉庆传道	0433-761207
英文助理	黄国威牧师	粤语牧者	文庆辉传道	0424-640867
		Bonnyrigg 牧者	霍添炳教士	0411-786218

上主日出席人數

普通话崇拜	成人 120	粤语 11 时崇拜	成人 190	粤语 5 时崇拜	成人 65	Bonnyrigg 普通话崇拜	成人 32	共 407 人
	小童 9		小童 5		小童 0		小童 9	共 23 人
普通话儿童主日学 5 人		粤语儿童主日学 33 人		中学主日学 43 人		共 81 人		

- 大使命:逐家文字佈道会 8月代禱** 在緬甸侍奉的逐家分会,今年以来同工们走过了10万户人家,得到了105位慕道友。在佛教为主的封闭国家,实属不易。请大家纪念这些拓荒勇士,求主加添力量,把更多的迷失羔羊带回主的家中。
- 本會宣教士出发往东亚实习** Raymond Wong 弟兄將於是日中午乘机出发,在目标城市进行为期六个月的实习及考察。此行会先在养老机构实习,并为「居家护老服务」作市场研究,之後到其他城市及教会考察,至明年2月回程。请为他的行程及家人禱告,求神保守。
- 「同婚立法新形势,邮政公投总动员」粤语特会** 將於明天(本周一)晚上7:30-9:30在本会第一礼堂举行。讲解同性婚姻对社会和孩子的负面影响,以及邮递公投的最新资料。专题分享一:「同婚立法:睇真D,破迷思!」;分享二:「邮政公投:新契机,速行动!」;分享三:「绝地反击:全方位,总动员!」请弟兄姊妹为此禱告,积极参加。

特别需要:

- 胡雷宝玲姊妹因身體不適正在 Westmead 医院留医,求神賜智慧給醫護人員儘早确诊病因,亦讓胡克儉弟兄及王胡嘉坤一家有足夠的精神及體力照顧胡太,並賜他們平安。
- 为身体欠安的肢体:罗承香姊妹、陈素珊传道、李小容姊妹、李印生姊妹、和在香港的谢宏光弟兄等;为长期因身体软弱而未能参加崇拜的肢体胡克儉弟兄、胡雷宝玲姊妹和莫何凤仙姊妹代禱。

建堂奉献进度表 (至 2017 年 7 月 31 日)

实收奉献	预算支出	差距
\$43,054	\$42,000	+\$1,054(+2.5%)

经常费奉献		中文大使命 (至 2017 年 7 月 31 日)	
进度表(至 2017 年 08 月 22 日)	上周献金	實收奉獻	\$31,786
实收奉献	\$350,209	預算支出	\$42,000
预算支出	\$343,269	差距	-\$10,214(-24.3%)
差距	+\$6,940(+2.0%)		

教会账户名称: GracePoint Chinese Presbyterian Church 銀行: Westpac Bank
 建堂帐户: 032-000 206603 经常费帐户: 032-000 274948 大使命帐户: 032-000 206611

【本月献花】 罗安牧师 林羽庄 & family Sandy Au 禰荣徽 & 禰李少虹
 Alice & Murdoch Lydia Man Julie Li Family Ha's Family

- 大使命专款奉献** 是日为大使命主日,随周刊附上一个大使命专款奉献封,请把大使命奉献投入奉献袋内。未用的大使命专款信封亦请放回奉献袋以便循环使用。
- 粤语小组查经预习** 於是日下午1:30在课室三举行,请有关的弟兄姊妹依时出席。
- 普通话退修营** 將於10月1-2日在 Uniting Venues(North Parramatta)举行,讲员:梁明生牧师,此活动为日营。报名费:\$65/天,即日起接受报名。报名截止日为9月17日,详情请向林彩民姊妹(Vicky)或蔡吴萍如姊妹(Linda)查询。
- 海天月历** 明年的海天月历继续接受预定,每本收费\$5。需要者请尽快向各小组组牧或办公室登记(注:月历数目需达到50本方符合最低订购要求),最後登记日期为9月3日(下主日),不便之处,敬请原谅。
- 粤语培训课程** 「信仰探索」及「带领查经技巧训练」是日继续上课,「马太福音:登山宝训」將於下主日开课。查询:卢伟民长老 0413 806 351。
- 姊妹查经组** 9月2日(本周六)聚会是月饼制作同乐日,有意参加者请与黄高怀德姊妹联络。
- 中学主日学** 退修会將於9月23日(周六)至25日(周一)举行,欢迎六至十二年级学生参加,截止报名日期为9月10日,详情请向许彼得传道或彭君健弟兄(Gordon Pang)查询。
- 美食嘉年华之童年今日** 將於9月16日(周六)上午10:30至下午2:30举行,主要为建堂基金筹款。内容包括精美食品、摊位游戏、卖物摊档、不同年代的童年游戏摊位,敬请大家预留时间及邀请朋友参加。**弟兄姊妹可於午膳或晚膳时间在第一礼堂购买代用券。**
- 澳洲华人教牧神学院 国语神学讲座**「认识创始成终的上帝」將於9月16日(周六)下午2:00-晚上9:00在基督学院举行。讲员为邵晨光博士。免费入场,自由奉献。另**延伸神学课程**「『摩西五经』导读」现正接受报名,9月20日至10月25日(逢周三)共6课堂,由丁淑明牧师以普通话教授。凡报读此课程者**必须**参加上述神学讲座(讲座属延伸课程的一部分)。详情请见 www.ctca.org.au。
- 音乐佈道剧** 由「华联会」主办的粤语音乐布道剧「群起的飞鹰」將於10月20-21日在悉尼举行,讲员为陈恩明牧师。座位有限,先到先得,详情请参阅海报。如欲认购门票,请与办公室联络。

讲道大纲: 勇士榜

撒下 23:8-39

引言:

- 一. 无权的勇士
- 二. 无名的勇士
- 三. 忠心的勇士

结语: