

「我曾耐性等候耶和華；祂垂聽我的呼求。祂從禍坑裡，從淤泥中，把我拉上來，使我的腳立在磐石上，使我腳步穩當。」詩四十:1-2

生命無常，風雲驟變，人生難免遇上風暴困難，無所適從，進退唯艱。正如泰國十二名少年足球隊隊員及教練被困於泰北清萊府的“睡美人洞”，九日後終由英國資深潛水人員搜救尋獲，再由軍方派出多名潛水員進洞，小心游過四公里的大堆尖石及窄彎，到達從洞口到受困者所在地，展開艱辛的拯救行動。

假如你是其中一名受困者，九天在飢餓無助下，你的心路歷程是怎樣？雖然被尋獲，但不懂游泳潛水，能否安然渡過五小時長途黑暗裏的潛水，逃出洞穴？感謝主，耐性的等候和呼求，他十三人全被獲救。

說來慚愧，筆者長期疏於運動，飢肉勞損，失去柔韌度和承託能力，引致脊骨受損，壓着坐骨神經線，行路痛楚難當，晚上不能眠，脊醫和物理治療都沒有功效，六月初多天沒有上班。

在恐懼和束手無策下，人難免會灰心氣餒，此時此刻，若是沒有神，真的不知怎樣度過。當啟動心裏信仰的力量時，我深知所信的是誰，又確信祂是有能力，承認自己軟弱，需要幫助，不再靠自己，當轉眼望向耶穌之際，盼望因信而來，有肢體陪伴代禱，生命真實經歷神，在患難痛苦中看見美善的曙光，體會聖經話語帶來的安全感。經過脊骨專科醫生診斷後，找出損壞的飢肉，七月份開始十二週的復康運動治療，鍛煉主幹肌肉，能夠結實鞏固脊骨，保持平衡，正常走路。現在回望，真的感謝主的提醒，能夠警惕自己多鍛煉飢肉，免為時已晚，後悔不已。

屬靈的肌肉也是如此，需要走進屬靈的健身房，藉著持續穩定的靈修生活、禱告生活、讀經生活，參加主日聚會，培訓課程和細胞小組，才可茁壯成長，在風吹雨打下仍然屹立不倒。上帝的話語不但從罪中拯救我們，更把我們放在真理的磐石上，使我們腳步穩當，不會動搖。

弟兄姊妹，讓我們一起檢視屬靈的肌肉，在信仰路上，昂然踏步，腳步穩當。

上主日出席人數

普通話崇拜	成人 123 小童 0	粵語 11 時崇拜	成人 188 小童 6	粵語 5 時崇拜	成人 63 小童 0	Bonnyrigg 普通話崇拜	成人 25 小童 2	共 399 人
普通話兒童主日學 7 人		粵語兒童主日學 22 人		中學主日學放假		共 29 人		

天恩華人長老會
GracePoint Chinese Presbyterian Church
主後二零一八年七月十五日



對福音有信心
對肢體有愛心
對社區有關心

「因聽說你對眾聖徒的愛心，和你對主耶穌的信心。願你與人分享信心的時候，能產生功效，讓人知道我們所行的各樣善事都是為基督做的。」腓利門書 5-6 (修訂版)

十一時十五分粵語崇拜程序

序	樂	本週	下週
宣召	(會眾默禱)	葉吳燕萍	曾黃雅瑜
讚美	詩 111:10	李振昌	張崇理
禱告	讚歌不停 只因愛 全然歸祢	敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
讀經	太 24:36-25:13	李振昌	張崇理
證道	「拖延症」	黃頌文	羅迺雄
牧禱		郭子龍牧師	鄧子揚傳道
奉獻	耶穌再來獎賞他眾僕人	郭子龍牧師	郭子龍牧師
歡迎		敬拜隊帶領	敬拜隊帶領
三一頌	(眾立同唱)	李振昌	張崇理
祝福	(會眾同唱三疊阿們)	郭子龍牧師	郭子龍牧師
殿樂	(會眾彼此祝福問安)	葉吳燕萍	曾黃雅瑜

主日聚會時間

普通話崇拜	9:30 am	英語崇拜 Lidcombe	9:45am/5:00pm
粵語崇拜	11:15am/5:15pm	英語崇拜 Burwood	10:00am/4:00pm
中學級主日學	11:15am	兒童主日學	9:30am/9:45am/11:15am
普通話崇拜 Bonnyrigg	9:30 am	英語崇拜 Bonnyrigg	11:00am

地址 Address : 36-40 James Street, Lidcombe, N.S.W. 2141, Australia
Bonnyrigg 堂地址 Address : 14-16 Bibbys Place, Bonnyrigg, N.S.W. 2177, Australia
電話 Tel : (02) 9643-1999 傳真 Fax : (02) 9643-2255
電郵 Email : gcpc@gcpc.org.au 網址 Web site: www.gcpc.org.au
行政主任 Office Administrator : Mrs. Phebe Wan 尹太太
辦公時間 Office hour : 週二至週五 Tue-Fri 9:30am-6:00pm

教牧同工

臨時會正	麥約翰牧師	中文部主管/協理	郭子龍牧師	0416-199307
顧問牧師	羅德麟牧師	青少年牧者	許彼得傳道	0404-949190
英文部主管/協理	何威民牧師	兒童牧者	黃湘錦傳道	0431-461258
英文助理	司徒毅斌牧師	粵語牧者	鄧子揚傳道	0410-513580
英文助理	黃國威牧師	粵語牧者	文慶輝傳道	0424-640867
		普通話牧者	柏吉慶傳道	0433-761207
		Bonnyrigg 牧者	霍添炳教士	0411-786218

週禱事奉

- 大使命：總會宣教士** Rick & Kayleen 夫婦一直致力於澳洲土著人羣的福音事工。請大家特備紀念 Kayleen 她雖然從一場成功的手術中回復過來，但對抗腫瘤的戰鬥才剛剛開始。求主親自醫治，並賜給夫婦倆智慧來應對今後的侍奉和生活。
- 國語兒童主日學** 感謝神，使得我們有了老師和幫手可以開始國語的兒童主日學，可以服侍那些 3 歲到 5 歲的小朋友。求神使用這個事工，使得這些小朋友可以從小就認識神的真理和福音。也求神加添老師和幫手都有從主而來力量、智慧和愛心，讓他們在服事的過程中經歷主奇妙的作為，看到神親自的在當中工作。
- 中美貿易戰展開** 現階段中、美雙方都對對方部份產品，徵收懲罰性關稅，其影響範圍未算太大。不過，專家估計美國第二和第三波的經濟打擊，將對普羅大眾的生活造成負面影響，再一次提醒我們世上的富足是不可靠的！求神在未來艱難的時刻，施恩堅定眾聖徒的信心，並把握時機傳講基督的作為。

特別需要：

- 胡雷寶玲姊妹已回家休養，求主繼續保守醫治。
- 為身體欠安的肢體：羅承香姊妹、陳素珊傳道、李小容姊妹、李印生姊妹和在香港的謝宏光弟兄等；為莫何鳳仙姊妹因身體軟弱而長期未能參加崇拜代禱。

建堂奉獻進度表 (至 2018 年 5 月 31 日)		
實收奉獻	預算支出	差距
\$28,003	\$30,000	-\$1,997(-6.7%)

經常費奉獻			中文大使命 (至 2018 年 6 月 30 日)	
進度表(至 2018 年 7 月 10 日)		上週獻金	實收奉獻	奉獻目標
實收奉獻	\$280,679	\$9,499	\$23,295	\$36,750
預算支出	\$351,000	\$13,000	差距	-\$13,455(-36.6%)
差距	-\$70,321(-20%)	-\$3,501(-26.9%)		

教會賬戶名稱: GracePoint Chinese Presbyterian Church **銀行:** Westpac Bank
建堂帳戶: 032-000 206603 **經常費帳戶:** 032-000 274948 **大使命帳戶:** 032-000 206611

【本月獻花】羅德麟牧師夫婦 羅安牧師 謝美好 方文端 林羽莊 & Family
 Sandy Au Wallace & Janet, Andre Lo Hung & May
 Amy Xu & John Su Erie Elaine Lam

家事分享

- 同工工作安排** 文慶輝傳道是日到 Bonnyrigg 證道，下午返回。
- 粵語兒童主日學** 假期已開始至 29 日復課，期間的主日有特別的假期課程，此課程由 Terence Ng 領導的團隊負責，敬請鼓勵貴子女參加。
- 普通話兒童主日學** 現在是兒童主日學假期期間，請參加國語崇拜的父母將兒童直接送到圖書館，屆時會為兒童安排假期活動。
- 「長者日」** 講座「食得有『營』」將於 8 月 4 日 (週六) 上午 10:00 至下午 12:30 在本會第一禮堂舉行，費用全免，會後有午膳供應，擬參加午膳者需報名，每位五元。查詢：黃高懷德教士 (Rosemary Wong)。
- 粵語培訓課程** 課程簡介可於司事台取閱，請大家禱告後參加合適課目，靈命茁壯成長，榮耀天父。報名表填寫後可放進報名箱或交回辦公室，亦可網上報名：www.gcpc.org.au。截止報名日期為 29 日。查詢：盧偉民長老 0413 806 351。
- 基督教靜修學會粵語靜修營** 「我的心渴慕你」將於 9 月 21-23 日 (週五至週日) 於 Peter Canisius House, 102 Mona Vale Road, Pymble 舉行，費用 \$300，截止日期為 9 月 9 日。詳情請參閱課程簡介或向陳朝發長老查詢。
- 國語福音外展** 「尋覓人生」福音外展活動將於 8 月 4 日開始，逢週六下午 3:00-5:00 在本會第三禮堂舉行，有精美下午茶、短講以及討論時間，並設有兒童託管，請盡量邀請未信主的親朋好友參加。如有疑問請與柏吉慶傳道 Barry 查詢。
- 美食嘉年華** 將於 9 月 15 日 (週六) 上午 10:30 至下午 2:30 在本會舉行，目的為建堂基金籌款。內容包括各款精美食品、攤位遊戲、各款賣物攤檔、音樂表演等，敬請大家預留時間及邀請朋友參加。
- 「澳神」講座及延伸課程** 2018 年國語神學講座「事奉的神學」將於 27 日 (週五) 至 29 日 (主日) 在基督學院舉行，免費憑票入場，自由奉獻，名額有限，報名從速。詳情請參閱海報或單張。網上報名：www.ctca.edu.au。

講道大綱：拖延症

太 24:36-25:13

引言：

1. 不要因為不能知道未來而拖延 24:36-44
2. 不要為了得以即時享樂而拖延 24:45-51
3. 拖延症令人無意識作未雨籌謀 25:1-13

結語：